

bilimclass.kz/2023/backoffice/ktp/db6bac1b-74df-46be-8b16-8e2669a718ca/all/									
№	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасының түрі	Үй тапсырмасы	Интерактивті сабақ
1	01.09.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	қауіпсіздік ережесі. ӨҚН.әсері мықты ұлы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар. 84/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
2	04.09.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	спринттік жүгіруді жетілдіру. ӨҚН. әсері мықты ұлы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар 93/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
3	06.09.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	жүгіру төзімділік дағдысын жетілдіру.ӨҚН. жарылыс және өрттің алдын алу 71/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
4	08.09.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	жүгіру төзімділік дағдысын жетілдіру.ӨҚН. Жарылыс және өрт алдын алу. 69/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
5	11.09.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	жүгіру төзімділік дағдысын жетілдіру. 37/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
6	13.09.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	жүгіру төзімділік дағдысын жетілдіру. 37/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
7	15.09.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	секірудің түрлендірілген түрлері. 33/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
8	18.09.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	секірудің түрлендірілген түрлері 32/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+

9	20.09.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру 51/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
10	22.09.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар жиынтығы 50/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
11	25.09.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру 44/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
12	27.09.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру 44/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
13	29.09.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын техникасы 14/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
14	02.10.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын техникасы 14/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
15	04.10.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын техникасы 14/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
16	06.10.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын техникасы 14/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
17	09.10.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын техникасы 14/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
18	11.10.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын техникасы және тактикалық әрекеттер.ӨКН. Жара мен жарақат алу және басқада көлеңсіз жағдайларда алғашқы мед. көмек көрсетуі.	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+

19	13.10.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майпаинова	Бүкіл сынып	ойын техникасы және тактикалық әрекеттер 40/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
20	16.10.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майпаинова	Бүкіл сынып	ойын техникасы және тактикалық әрекеттер 40/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
21	18.10.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майпаинова	Бүкіл сынып	командалық жұмыс және кешбасшылық дағдысы 41/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
22	20.10.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майпаинова	Бүкіл сынып	командалық жұмыс және кешбасшылық дағдысы 42/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
23	23.10.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майпаинова	Бүкіл сынып	командалық жұмыс және кешбасшылық дағдысы 41/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
24	27.10.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майпаинова	Бүкіл сынып	командалық жұмыс және кешбасшылық дағдысы 41/500		0	Қарапайым		+
25	06.11.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майпаинова	Бүкіл сынып	допты жоғарыдан ойынға қосу кезіндегі қателіктер . волейбол ойнау. 66/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
26	08.11.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майпаинова	Бүкіл сынып	қауіпсіздік ережесі, топтық саптық жаттығулар,ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқада келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 140/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
27	09.11.2023 13:20	Жарылгасова Жанар Майпаинова	Бүкіл сынып	қауіпсіздік ережесі, топтық саптық жаттығулар,ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқада келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. 140/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+

№	Тарих	Аты	Түрі	Сипаттамасы	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
27	09.11.2023 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	қауіпсіздік ережесі, топтық жаттығулар.ӨҚН.Жарамен жарақат алу және басқада келеңсіз жағдайларда алғашқы көмек көрсету. 127/500	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
28	13.11.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	волейбол ойыны, допты қабылдау әдістерін үйренуге арналған жаттығулар. игерген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау.ӨҚН.Дауыл, боран алдын алу. 150/500	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
29	15.11.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	акробатикалық элементтердің жиынтығын құру. 43/500	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
30	16.11.2023 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	акробатикалық элементтердің жиынтығын құру. 43/500	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
31	20.11.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	волейбол ойыны, допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау әдістері, игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау. 114/500	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
32	22.11.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру. 46/500		1	Кеңейтілген	→	+
33	23.11.2023 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру.	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+

BL	34	27.11.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	волейбол ойыны, допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау көзіндегі қателіктер, игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау. 127/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	35	29.11.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	топта гимнастикалық жаттығулар тізбегін құру және бағалау. 56/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	36	30.11.2023 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	топта гимнастикалық жаттығулар тізбегін құру және бағалау. 56/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	37	04.12.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	волейбол ойыны, допты төменнен қабылдау әдістері, игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау. 103/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	38	06.12.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	халықаралық ойындар. 20/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	39	07.12.2023 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	халықаралық ойындар. 20/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	40	11.12.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	волейбол ойыны, допты төменнен қабылдау көзіндегі қателіктер, игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау. 115/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	41	13.12.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	халықаралық ойындар.	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+

	07.12.2023 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	халықаралық ойындар. 20/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
40	11.12.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	волейбол ойыны. допты төменнен қабылдау кезіндегі қателіктер. игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау. 115/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
41	13.12.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	халықаралық ойындар. 20/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
42	14.12.2023 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	халықаралық ойындар. 20/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
43	20.12.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	волейбол ойыны. допты көтеріп беру әдістерін үйренуге арналған жаттығулар. игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау. 128/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
44	21.12.2023 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	зияткерлік ойындар. 19/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
45	25.12.2023 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	зияткерлік ойындар. 19/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
46	27.12.2023 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	волейбол ойыны. шабуылдаушыға допты саусақтармен жоғарыдан көтеріп беру әдістері. игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойынын ойнау. 135/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+

bilimclass.kz/2023/backoffice/ktf/db6bac1b-74df-46be-8b16-8e2669a718ca/all/									
№	Сабақ күні	Мұғалім	Топтар	Тақырып	Сабақ түрі	Тақырып саны	Үй тапсырмасының түрі	Үй тапсырмасы	Интерактивті сабақ
1	08.01.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	шабуылдаушыға дұпты билекпен төменнен көтеріп беру әдістері, волейбол ойнау 75/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
2	10.01.2024 09:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын техникасы,ӨКН.Жалпы жарықат алу көзіндегі алғашқы медициналық көмек. 73/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
3	11.01.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын техникасы,ӨКН.жара мен жарықат алу және басқа да келеңсіз жағдайлар да алғашқы мед көмек көрсету. 102/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
4	15.01.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	шабуылдаушыға бір қолмен жоғарыдан доп беру әдістері , волейбол ойнау,ӨКН. денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік. 132/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
5	17.01.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын техникасы 34/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
6	18.01.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын техникасы 34/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
7	22.01.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	шабуылдау соққыларының әдістерін үйренуге арналған жаттығулар	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+

8	24.01.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер 40/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
9	25.01.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер 40/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
10	29.01.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	шабуыл ұйымдастыру әдістері, шабуылдау соққыларын жасау әдіс тәсілдері 69/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
11	31.01.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	командалық жұмыс және кешбасшылық дағдысы 41/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
12	01.02.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	командалық жұмыс және кешбасшылық дағдысы 41/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
13	05.02.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	шабуылдау соққысын орындау жүгіру, секіру, қону әдістері 55/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
14	07.02.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	командалық жұмыс және кешбасшылық дағдысы 41/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
15	08.02.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	командалық жұмыс және кешбасшылық дағдысы 41/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
16	12.02.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	бүйірден шабуылдау соққысын орындау әдістері 44/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
17	14.02.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын кезіндегі кешбасшылық және командалық іс-шаралар 53/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+

18	15.02.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар 53/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
19	19.02.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	үдемелі шабуылдау соққысын орындау әдістері 43/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
20	21.02.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру 47/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
21	22.02.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру 47/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
22	26.02.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	кеуде тұлғасын бұрып орындатын шабуыл соққысын орындау әдістері 66/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
23	28.02.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын комбинацияларын құру 25/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
24	29.02.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	ойын комбинацияларын құру 24/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
25	04.03.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	қолды ауыстырып шабуылдау соққысын орындау әдістері 51/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
26	06.03.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	баламалы ойындар құру 21/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
27	07.03.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	баламалы ойындар құрастыру 26/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+

BL	28	11.03.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	2,4-аймақтан шабуыл жасау әдістері 34/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	29	13.03.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	баламалы ойындар құрастыру 26/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	30	14.03.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	баламалы ойындар құрастыру 26/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	31	18.03.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	баламалы ойындар құрастыру 26/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	32	20.03.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	баламалы ойындар құрастыру 26/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	33	01.04.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Екінші сызықтан шабуылдап соғу әдістері. Игерілген әдіспен волейбол ойнау 73/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	34	03.04.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Клүіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы. 56/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	35	04.04.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Клүіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы. 56/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
	36	08.04.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Қысқа көтерілген допты шабуылдап соғу әдістері (Займақтан шабуыл жасау) игерілген әдістерді пайдаланып волейбол ойнау.ӨҚН.Дауыл, боран алдын алу.	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	↑ ↻

37	10.04.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Ойын көністігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру.ӨКН.Жердің опырылуы мен селі,көшкінің орын алуы. 99/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
38	11.04.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Ойын көністігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру 46/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
39	15.04.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Шабуылдап соғуға ыңғайсыз келген допты бос алаңға алдап тастау әдістері. Волейбол ойнау.ӨКН.Әсері мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы мед көмек. 150/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
40	17.04.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Жеке топтық командалық тактикалық әрекеттер 43/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
41	18.04.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Декс топтық командалық тактикалық әрекеттер 43/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
42	22.04.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Командалық айла тәсілдермен допты шабуылдап соғу әдістері. Волейбоо ойнау 73/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
43	24.04.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Топта ойын сауық ойындарын құру. 31/500	Қарапайым сабақ	1	Қарапайым		+
44	25.04.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Топта ойын-сауық ойындарын құру 31/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
45	29.04.2024	Жарылгасова Жанар	Бүкіл сынып						

45	29.04.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Шабуылдап соққан допқа тосқауыл қою әдістерін үйренуге арналған жаттығулар. Волейбол ойыны. 91/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
46	02.05.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Өртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жыйынтығын құрастыру 66/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
47	04.05.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Шабуылдап соққан допқа тосқауыл қою кезіндегі секіру жерге қону әдістері. Волейбол ойнау 88/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
48	06.05.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Өртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жыйынтығын құрастыру 69/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
49	13.05.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту.ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 81/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
50	15.05.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Секіру лақтыру дағдысын дамыту 30/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
51	16.05.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Шабуылдап соққан допқа қарсы секіріп қолмен тосқауыл қою әдістері .Игерілген әдіспен волейбол ойнау 99/500	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
52	20.05.2024	Жарылгасова Жанар	Бүкіл сынып	Секіру лақтыру дағдысын	Қарапайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+

				тосқауыл қою кезіндегі секіру жерге қону әдістері. Волейбол ойнау 88/500					
48	06.05.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Өртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру 80/500	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
49	13.05.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту.ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты. 83/500	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
50	15.05.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Секіру лақтыру дағдысын дамыту 30/500	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
51	16.05.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Шабуылдап соққан допқа қарсы секіріп қолмен тосқауыл қою әдістері. Игерілген әдіспен волейбол ойнау 99/500	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
52	20.05.2024 12:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Секіру лақтыру дағдысын дамыту 30/500	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
53	22.05.2024 08:50	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Секіру лақтыру дағдысын дамыту 30/500	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+
54	23.05.2024 13:20	Жарылгасова Жанар Майлановна	Бүкіл сынып	Тосқауыл қойған ойыншының орын жабу әдістері. Волейбол ойнау 62/500	Қаралайым сабақ	1	Кеңейтілген	→	+